

Seurusteluväkivallasta

- Lähes puolet nuorista joilla on kokemusta seurustelusta, ovat kokeneet seurusteluväkivaltaa
- Väkivalta voi olla fyysistä, seksuaalista, henkistä tai digitaalista
- Väkivaltaa tapahtuu seurustelusuhteissa sukupuoleen katsomatta
- Koulutettu ammattilainen osaa auttaa, tukea ja ohjata oikeisiin palveluihin
- Ammattilaiselle voit puhua luottamuksella
- Älä jää yksin!

Mistä apua?

Mieltä painavista asioista kannattaa puhua.

Omassa koulussasi voit puhua luottamuksella ja matalalla kynnyksellä terveydenhoitajalle tai kuraattorille. Omalla asuinalueella voit olla yhteydessä omaan terveysasemaasi.

Tukea ja ohjausta chatin ja puhelimen kautta:

Seurustelua ilman väkivaltaa-hanke

- Seurusteluailmanvakivaltaa.fi
- Auttava puhelin: 050 380 6755 (ma klo 13-15 ja to klo 15-17)
- facebook.com/seurusteluailmanvakivaltaa
- instagram.com/seurustelua_ilman_vakivaltaa

Nollalinja

- Auttava puhelin: 0800 05 005
- nollalinja.fi

Rikosuhripäivystys

- Auttava puhelin: 116 006
- riku.fi
- Chat

Välitön väkivallan uhka: Soita 112



**SEURUSTELUA
ILMAN VÄKIVALTA**



Sosiaali- ja
terveysministeriön
RAHOITTAMA